

# Marche Nordique Janvier 2023

Mardi 14h-16h

Séances encadrées par Alexandre

→ Les groupes sont constitués de 15 personnes max

→ En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents

violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler.

→ Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.

<b>Janvier 2023</b>
<b>Mardi 03 Janvier</b> Rendez vous sur le parking de l'accrobranche à charade
<b>Mardi 10 Janvier</b> Rendez vous sur le parking du panoramiques des domes
<b>Mardi 17 Janvier</b> Rendez vous sur le parking à coté de l'école de OPME, départ de randonnée Puy Giroux
<b>Mardi 24 Janvier</b> Rendez-vous sur le parking de la cheire de cômes. Au rond point de vulcania, direction Mazaye 3è parking sur la droite au niveau du panneau « virage dangereux »
<b>Mardi 31 Janvier</b> Rendez-vous plateau de gergovie au restaurant

## **Informations Pratiques :**

**Tarifs :** 12€ la séance/12 points décomptés sur la carte pass

**Renseignements :** [accueil@beoforme.fr](mailto:accueil@beoforme.fr)/04.63.22.34.00