



Marche nordique : Printemps 2022

Mardi 14h30-16h30

Benoît 0660396867, Anne-solène 0669285653.

- **Les groupes sont constitués de 12 pers max.**
- **Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.**
- **En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler.**

➤ **Avril**

◆ **Le Mardi 5**

RDV sur le parking juste avant le Golf d'Orcines.

◆ **Le Mardi 12**

RDV sur le parking à côté du cimetière de Nadaillat.

◆ **Le Mardi 19**

RDV sur le parking au bord de la D52 route de Beaune à Laschamps. Le parking se situe à environ 1km à la sortie du village de Laschamps.

◆ **Le Mardi 26**

RDV sur le parking de la Croix de Ternant au bord de la D773.

➤ **Mai**

◆ **Le Mardi 3**

RDV sur le parking du plateau de la Bade au village des Mauvaises, tout en haut de la rue du puy Robert.

◆ **Le Mardi 10**

RDV plateau de Gergovie, au restaurant.

◆ **Le Mardi 17**

RDV sur le parking Avenue du Paradis à Royat au départ du chemin des crêtes.

◆ **Le Mardi 24**

RDV sur le parking de l'église de Manson.

◆ **Le Mardi 31**

RDV sur le parking des sources à Volvic.

➤ **Juin**

◆ **Le Mardi 7**

RDV sur le parking des gorges de Ceyrat.

◆ **Le Mardi 14**

RDV sur le parking à l'entrée du village de Beaune Le Chaud. Le parking se situe juste à côté de l'arrêt de bus.

◆ **Le Mardi 21**

RDV sur le parking à côté du stade de foot de Blanzat.

◆ **Le Mardi 28**

RDV sur le parking du stade de foot de Chanat la Mouteyre

→ **Tarifs**

* A la séance : 12€

* Cartes Pass : 12 crédits de décompté

→ **Renseignements**

accueil@beoforme.fr ou **0669285653**