



Marche nordique : Hiver 2022

Mardi 14h30-16h30 Benoît

Samedi : 10h15-11h45 Anne Solène

Benoît 0660396867, Anne-Solène 0669285653.

- **Les groupes sont constitués de 12 pers max.**
- **Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.**
- **En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler.**

➤ **Janvier**

◆ **Le Mardi 4**

RDV au parking de Covoiturage à Cournon au rond point le long la D212

◆ **Le Mardi 11**

RDV sur le parking sur parking des goules après la Fontaine du Berger

◆ **Le Mardi 18**

RDV sur le parking de la salle des fêtes de Sayat juste à côté de l'école

◆ **Le Vendredi 21 : 10-11h**

Les journées du sport, bouger c'est vivre

RDV parc de Montjuzet, sur le parking

◆ **Le Samedi 22 : 15h45-16h45**

Les journées du sport, bouger c'est vivre

RDV entrée du parking de Montjuzet. Découverte de la technique

◆ **Le Mardi 25**

RDV sur le parking du stade de foot de Romagnat

◆ **Le samedi 29 Janvier**

RDV : Complexe sportif de Blanzat

➤ **Février**

◆ **Le Mardi 1er**

RDV sur le parking du plateau de la Bade au village des Mauvaises, tout en haut de la rue du puy Robert

◆ **Le samedi 5 Février**

RDV : Parking des goules Tour du Pariou

◆ **Le Mardi 8**

RDV plateau de Gergovie, au restaurant.

◆ **Le samedi 12 Février**

RDV : Parking du stade de foot Chateaugay

◆ **Le Mardi 15**

RDV sur le parking à l'entrée du Golf d'Orcines

◆ **Le Mardi 22**

RDV sur le parking à côté du cimetière de Nadaillat

◆ **Le samedi 26**

RDV : Parking du château d'OPME dans le village , Opme

➤ **Mars**

◆ **Le Mardi 1^{er}**

RDV sur le parking du stade Claude Wolff à Chamalière

◆ **Le samedi 5**

RDV : Parking du parcours de santé route de Berzet

◆ **Le Mardi 8**

RDV sur le parking du stade de Foot de Châteaugay

◆ **Le samedi 12**

RDV : Parking ancienne gare de Durtol

◆ **Le Mardi 15**

RDV sur le parking tout en haut de la rue du Cheval à Clermont dans les côtes de chanturgues

◆ **Le samedi 19**

RDV : Parking de co voiturage. Rond point A M.Menut Cournon

◆ **Le Mardi 22**

RDV sur le parking du stade de foot de Chanat la Mouteyre

◆ **Le samedi 26**

RDV : Parking du golf Orcines

◆ **Le Mardi 29**

RDV sur le parking des sources à Volvic

→ **Infos**

Inscriptions depuis votre compte Deciplus en ligne sur le créneau de votre choix : s'il est complet, n'hésitez pas à vous inscrire sur la liste d'attente.

→ **Tarifs**

* A la séance : 12€

* Cartes Pass : 12 crédits de décompté

→ **Renseignements**

accueil@beoforme.fr ou **0669285653**.