

Planning séance en Visio/Replay

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<u>9h30-10h20</u> Yoga De Gasquet <i>Anne-Solène</i>	<u>9H00-9H50</u> Pilates <i>Anne-Solène</i>		<u>9H-9H50</u> Stretching <i>Anne-Solène</i>	<u>9H00-9H50</u> De Gasquet <i>Anne-Solène</i>	Prestations Visio/Replays * Abonnement Visio ou Option Visio compris dans un pack * Cartes Pass <i>Comment se passe une séance Visio ?</i>
				<u>10H00-10h50</u> Pilates <i>Valérie</i>	
					1- Je m'inscris sur le ou les créneaux de mon choix 2- Je reçois un lien Zoom par mail 30 minutes avant le début de séance 3- Je clique sur le lien 5 minutes avant le début du cours pour me préparer
<u>18H00-18H50</u> Yogalates <i>Valérie</i>	<u>18H30-19H20</u> Pilates <i>Anne-Solène</i>	<u>18h30-19h20</u> Yoga <i>Valérie</i>			4- Je pratique en suivant le coach en direct
			<u>19H-19H50</u> De Gasquet <i>Aurore</i>	<u>18H30-19H20</u> Pilates <i>Valérie</i>	