

Planning séance en Visio/Replay

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	
<u>9h30-10h20</u> Yoga De Gasquet Anne-Solène	<u>9H00-9H50</u> Pilates Anne-Solène		<u>9H-9H50</u> Stretching Anne-Solène	<u>9H00-9H50</u> De Gasquet Anne-Solène	Prestations Visio/Replays * Abonnement Visio ou Option Visio compris dans un pack * Cartes Pass <i>Comment se passe une séance Visio ?</i> 1- Je m'inscris sur le ou les créneaux de mon choix 2- Je reçois un lien Zoom par mail 30 minutes avant le début de séance 3- Je clique sur le lien 5 minutes avant le début du cours pour me préparer 4- Je pratique en suivant le coach en direct
				<u>10H00-10h50</u> Pilates Valérie	
<u>18H00-18H50</u> Yogalates Valérie	<u>18H30-19H20</u> Pilates Anne-Solène	<u>18h30-19h20</u> Yoga Valérie			
			<u>19H-19H50</u> De Gasquet Aurore	<u>18H30-19H20</u> Pilates Valérie	