

Planning séances plein air Clermont

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
		<u>9H-10H15</u> Gym Nature Parc Montjuzet Benoit			<u>9H-10H15</u> Gym Nature Parc Montjuzet Aurore/Benoit
<u>10H45-11H35</u> Oxy'gym Square Amadéo Anne-Solène	<u>10H15-11H05</u> Circuit De Gasquet Square Amadéo Anne-Solène	<u>10H45-11H35</u> Oxy'gym Square Amadéo Benoit	<u>10H30-11H20</u> Gym Poussette Jardin Lecoq Anne-Solène	<u>10H30-11H20</u> Circuit Santé Jardin Lecoq Anne-Solène	
					<u>10H15-11h45</u> Marche Nordique (Mise à niveau ou Intermédiaire) (Voir Planning) Anne-solène
	<u>14H30-16H30</u> Marche Nordique Expert Benoit		<u>Prestations pour les activités</u> * Activités Verte : Pack Tonique, Pack forme et Carte Pass * Activités Bleu : Carte Pass Uniquement <u>Lieu de Rendez-vous</u> Parc Montjuzet : RDV au préau du Parc Marcombes : RDV sur le parking à l'entrée du Parc à côté du poste de garde Jardin Lecoq : RDV à l'entrée du Parc au croisement du Boulevard François Mitterrand et de l'Avenue Vercingétorix		
<u>17H45-19h00</u> Gym Nature Parc Montjuzet Aurore	<u>17H30-18H20</u> Oxy'gym Marcombes Benoit	<u>17H-17H50</u> Circuit Yoga Parc Montjuzet Valérie			9H30-11H Yoga Nature Valérie Voir planning sur www.beoforme.fr 1 Samedi/Mois
	<u>18H30-19H45</u> Gym Nature Parc Montjuzet Aurore	<u>18H00-19H15</u> Gym Nature Marcombes Anne-Solène			
	<u>18H30-19H20</u> Cardio Forme Marcombes Benoit				

