

Planning Clermont Salle en Haut - Septembre 2021

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
<u>10h00-10h50</u> Prénatale Justine			<u>10h00-11h00</u> Pilates Bien-être Anne-Solène	
<u>11h00-11h50</u> Post-natale Justine				
<u>17h00-18h00</u> Pilates Bien-être Sandra		<u>15h30-16h15</u> Yoga enfant (3-4ans) Chloé		<u>14h30-15h30</u> Pilates Bien-être Aurore
<u>18h15-19h15</u> Yin Yoga Chloé		<u>17h00-18h00</u> Hatha Yoga Valérie	<u>18h-19h</u> Yoga Flex Chloé	

PACK TONIQUE / PACK FORME ET TONIQUE / PACK BIEN-ÊTRE / PACK SANTÉ/CARTE