

Planning Riom - Septembre 2021

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
			<u>9h00-10h00</u> Pré-natale Justine	<u>10h00-10h50</u> Gym De Gasquet Benoît	<u>10h-10h45</u> BaBy Gym
<u>10h45-11h35</u> Pilates tonique Benoît	<u>11h15 - 12h05</u> Gym De Gasquet Benoît	<u>10h30-11h30</u> Pilates Bien-être Julie	<u>11h15 - 12h30</u> Séance Personnalisé Santé (sur rdv) Julie	<u>11h00-12h00</u> Pilates Bien-être Benoît	<u>11h15-12h</u> Post natale
<u>12h30-13h30</u> Pilates Bien-être Valérie	<u>12h30-13h20</u> Pilates Tonique Benoît	<u>12h30-13h20</u> Pilates Tonique Julie	<u>12h30-13h20</u> Gym De Gasquet Valérie	<u>12h30-13h20</u> Pilates Tonique Benoît	
<u>17h00 - 19h00</u> Séance personnalisée Santé (sur rdv) Julie	<u>17h-18h</u> Yoga De Gasquet Valérie	<u>17h-18h</u> Pilates Bien-être Julie	<u>17h00-17h50</u> Gym De Gasquet Benoit	<u>17h00-17h50</u> Pilates Tonique Julie	
	<u>18h15-19h15</u> Yoga Valérie	<u>18h15-19h05</u> Pilates Tonique Julie	<u>18h00-18h50</u> Pilates Tonique Benoit	<u>18h15-19h05</u> Stretching Julie	
<u>19h00 - 19h50</u> Pilates Tonique Julie	<u>19h30-20h20</u> Gym De Gasquet	<u>19h15-20h05</u> Renfo Tonique Julie	<u>19h00-19h50</u> Cardio Forme Benoît		

PACK TONIQUE / PACK FORME ET TONIQUE / PACK BIEN-ÊTRE / PACK SANTÉ / CARTE