

## PLANNING PLEIN AIR BEOFORME: 15 pers max

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
		<u>9h-10h15</u> <b>Gym Nature</b> <b>Benoît</b> <b>Parc Montjuzet</b>	<u>9h30-10h30</u> <b>Gym Poussette</b> <b>Aurore</b> <b>Square Amadéo</b>		<u>9h-10h15</u> <b>Gym Nature</b> <b>Aurore/Benoît</b> <b>Parc Montjuzet</b>
			<u>9h30-10h45</u> <b>GymNature</b> <b>Julie</b> <b>Parc du Cerey</b>		<u>10h30-11h30</u> <b>Séances Marche Nordique</b> <b>Intermédiaire</b> ou  <b>Mise à niveau</b>
	<u>14h30-16h</u> <b>Marche nordique</b> <b>Expert</b> <b>Maelan</b>		<u>14h30-16h30</u> <b>Marche Nordique</b> <b>Intermédiaire</b>		
<u>17h45-19h</u> <b>Gym Nature</b> <b>Aurore</b> <b>Parc Montjuzet</b>	<u>18h30-19h45</u> <b>Gym Nature</b> <b>Maëlan</b> <b>Parc Montjuzet</b>				

### PACKS FORME, BE ET TONIQUE / CARTE

- Les séances de GymNature sont accessibles à tous.
  - Les séances de Marche Nordique sont accessibles selon votre niveau : demandez conseil !
- Retrouvez le planning intégral des sorties sur notre site internet : [www.beoforme.fr](http://www.beoforme.fr)