



Marche nordique : **Juillet/Août 2021**

• *Jeudi 9h30-11h*

*Aurore 0688809760,
Anne-solène 0669285653,
Maelan 0669640369*

→ **Les séances sont ouvertes aux débutants et nous prêtons les bâtons !**

→ **Les groupes sont constitués de 15 pers max. Le masque en extérieur est non obligatoire. Les règles de distanciations seront scrupuleusement respectées.**

→ ***Pour chaque marche prévoir : une bouteille d'eau, de bonnes chaussures et de quoi se couvrir pour la pluie ou le froid.***

→ **En cas de mauvais temps : Nous annulons un cours uniquement en cas d'orage ou vents violents. Nous attendons toujours 10mn avant le départ pour prendre la décision d'annuler.**

Les coach encadrants sont notés à côté de chaque sortie, en cas de soucis de dernière minute, contactez le directement.

➤ **Juillet**

- **Le Jeudi 8 : Maelan**
RDV parking route du golf à Orcines.
- **Le Jeudi 15 : Aurore**
RDV au manoir de Veygoux.
- **Le Jeudi 22 : Aurore**

*RDV sur le parking en face du restaurant la clé des champs à Montrodeix
(route de Laschamps, après le rond point du Puy de Dôme)*

- **Le Jeudi 29 : Aurore**
RDV au château de Tournoël.

➤ **Août**

- **Le Jeudi 5 : Maelan**
RDV au restaurant sur le plateau de Gergovie.
- **Le Jeudi 12 : Anne-Solene**
RDV parking route du golf à Orcines.
- **Le Jeudi 19: Anne-Solene**
RDV parking de l'arboretum à Royat.
- **Le Jeudi 26: Aurore**
RDV au parking à l'extérieur de Laschamps (sur la gauche après le village en direction de Beaune le Chaud)

→ **Infos**

Inscriptions depuis votre compte Deciplus en ligne sur le créneau de votre choix.

→ **Tarifs**

- * A la séance : 12€
- * Pack Tonique , Pack Bien Etre (une sortie=vos 2 cours hebdo)
- * Cartes Pass : 12€ de décompté

→ **Renseignements**

accueil@beoforme.fr ou **0669285653**.